

## **Tule-oireiset odottavat liian pitkään hoitoon hakeutumista**

### **Järjestöt vaativat oikea hoito oikeaan aikaan ja oikeassa paikassa**

Suomen Osteoporoosiliitto, Suomen Reumaliitto ja Suomen Selkäliitto kantavat huolta tuki- ja liikuntaelinvaivoista kärsivien myöhäisestä hoitoon hakeutumisesta ja viivästyneestä hoidon aloittamisesta. Tule-oireiset odottavat pitkään ennen kuin hakeutuvat hoitoon ilmeni järjestöjen terveyskeskusasiakkaille tekemästä kyselystä. Kyselyyn vastanneiden vaivat kestivät keskimäärin 33 päivää ennen yhteydenottoa terveyskeskukseen. Jos oire oli krooninen, hakeutuminen hoitoon kesti peräti 59 päivää. Kyselyllä haluttiin selvittää puoli vuotta hoitotakuun voimaan astumisen jälkeen tule-oireisten hoitoon pääsyä perusterveyden-huollossa. Hoitotakuun lupaama välitön yhteyden- saanti terveyskeskukseen toteutui tähän kartoitukseen osallistuneiden osalta hyvin. Lähes 90 prosenttia vastaajista oli myös saanut ajan lääkärille.

Toinen, järjestöjen yhdistysväelle suunnattu kysely osoitti, että tule-taudin diagnosointi terveyskes- kuksissa viivästyy ja on puutteellista. Yhdistyskyselyyn vastanneet korostivat, että varhainen hoi- don aloittaminen paitsi estää vaurioiden syntymistä myös säästää hoidon kustannuksia. Pelkän kipulääkkeen sijaan vastaajat toivoivat oireiden syyn selvittelyä ja hoitoa.

### **Tule-sairaat haluavat tulla kuulluksi**

Tule-sairaudet ja -vammat ovat väestössä yleisin heikentynyttä toimintakykyä ja eniten työstäpoissaoloja aiheuttava sairausryhmä. Ne ovat aikuisväestön yleisin syy pitkään jatkuneeseen kipuun ja yleisin syy kääntyä lääkärin puoleen. Yhdistyskyselyyn vastanneiden mukaan terveyden- huollossa ei ole riittäviä resursseja tuki- ja liikuntaelinsairaiden hoitoon: vastauksista kuvastui pelko sairaiden eriarvoistumisesta. Ongelmaksi osoittautui myös tule-sairauksien huono tuntemus terve- yskeskuksissa sekä se, että tule-oireista kärsiviin ei aina suhtauduta vakavasti.

Tule-sairauksien hoidon ongelmallisuutta halutaan kuntatasolla tuoda esille 11. lokakuuta. Silloin Suomen Osteoporoosiliiton, Suomen Reumaliiton ja Suomen Selkäliiton jäsenkenttä tapaa päättä- jä 80 paikkakunnalla keskustellakseen tuki- ja liikuntaelinsairaiden oikeudesta hoitoon. Liitot ha- luavat Tules-toimintapäivällä kiinnittää huomiota tule-vaivoista kärsivien oikeaan hoitoon oikeaan aikaan ja oikeassa paikassa. Seuraavana päivänä käynnistyy Kansainvälinen tules- vuosikymmenen toimintaviikko. Silloin 120 terveyskeskuksessa ympäri maan saa tietoa nivelrikos- ta, osteoporoosista, selän hoidosta ja paikallisyhdistysten toiminnasta. Tules-toimintaviikko jatkuu 20. lokakuuta saakka. Lisätietoa löytyy osoitteesta [www.tules-vuosikymmen.org](http://www.tules-vuosikymmen.org).

Suomen Osteoporoosiliitto, Suomen Reumaliitto ja Suomen Selkäliitto kartoittivat tule-vaivoista kärsivien kokemuksia hoitoon pääsystä syyskuussa kahden viikon ajan 32 ter-veyskeskuksessa. Kyselyyn osallistui 136 henkilöä. Yhdistyskyselyyn vastasi 699 henkilöä 44 osteoporoosi-, reuma- ja selkäyhdistyksestä.

**Lisätietoja:** projektipäällikkö Jaana Hirvonen, Kansainvälinen tules-vuosikymmen –hanke, co Suomen Reumaliitto ry., puh. (09) 4761 5601, 0400 760 054, [jaana.hirvonen@reumaliitto.fi](mailto:jaana.hirvonen@reumaliitto.fi)