

## Kansainvälinen tules-vuosikymmen vauhdissa: verkosto levittää tervyestietoa

Parhaillaan kehitetään tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoitoa ja ennalta ehkäisyä maailmanlaajuisesti erityisen teemavuosikymmenen tavoittein. Aluksi on keskitytty nivelrikon ja osteoporoosin torjuntaan.

Suomessa on käynnistysvaiheessa jo luotu laaja lähes 500 toimijan verkosto, joka järjestää yleisötilaisuuksia ja tapahtumia eri puolilla maata. Perusviesti kantavista rakenteista kannattaa pitää huolta halutaan ulottaa aina päättäjistä ja terveydenhuollon ammattilaisista yksittäisiin kansalaisiin asti.

Tuki- ja liikuntaelinsairaudet ovat huomattava kansanterveydellinen ongelma kaikkialla maailmassa. Kansainvälisen tules-vuosikymmenen, Bone and Joint Decade, tavoitteena on työskennellä maailmanlaajuisesti tuki- ja liikuntaelinsairauksien ennaltaehkäisyn ja hoidon kehittämiseksi sekä niiden yhteiskunnalle aiheuttamien kustannusten pienentämiseksi.

Kansainvälistä tules-vuosikymmentä vietetään vuosina 2000 – 2010. Mukana on 86 maata ja sillä on YK:n, WHO:n, Maailman pankin ja Vatikaanin tuki. Suomessa Tules-vuosikymmenen toteutusta ohjaa Tules-liiga ja käytännön toteutuksesta vastaa Suomen Reumaliitto ry. Suomessa tasavallan presidentti Tarja Halonen toimii vuosikymmenen suojelijana. RAY tukee hanketta taloudellisesti.

Aloititusvuosina on keskitytty nivelrikon ja osteoporoosin torjuntaan. Nämä vaivat lisääntyvät väestön ikääntyessä. Noin 400 000 suomalaisella on polven tai lonkan nivelrikko ja 250 000 on toimintakyky heikentynyt nivelrikon seurauksena.

Arviolta noin 400 000 suomalaisella eli lähes joka kymmenennellä suomalaisella voidaan todeta osteoporoosi. Se ei yleensä aiheuta oireita ennen luunmurtumaa. Vuosittain osteoporoottisia luunmurtumia on Suomessa noin 35 000, joista lonkkamurtumia noin 7 700. Nykyvauhtia lonkkamurtumien esiintyvyyden odotetaan lähes kolminkertaistuvan vuoteen 2030 mennessä.

Kansainvälisen tules-vuosikymmenen verkostossa on yhteensä lähes viisisataa maakuntakouluttajaa, terveyskeskuksen yhteyshenkilöä ja Reumaliiton jäsenyhdistyksen yhteyshenkilöä. Maakuntakouluttajat ovat tavoittaneet vuosikymmenen teemoilla 1600 terveydenhuollon ammattilaista sekä 7600 suomalaista erilaisissa yleisöluentotilaisuuksissa. Kuluvana vuonna yleisöluentoja järjestetään noin 70. Terveyskeskusyhteyshenkilöt ja jäsenyhdistykset järjestävät paikallisia tapahtumia.

Lisätietoja: Projektipäällikkö Jaana Hirvonen (09) 4761 5601 tai [jaana.hirvonen@reumaliitto.fi](mailto:jaana.hirvonen@reumaliitto.fi)

tules = tuki- ja liikuntaelinsairaudet