

Järjestöt jakavat tietoa yhteisellä tules-toimintaviikolla

Syyskaudella on perinteisesti vietetty monia tuki- ja liikuntaelinsairauksiin liittyviä teemapäiviä ja viikkoja. Tänä vuonna Suomen Osteoporoosiliitto, Suomen Reumaliitto ja Suomen Selkäliitto päättivät yhdistää voimansa viettääkseen Kansainvälisen tules-vuosikymmenen toimintaviikkoa yhdessä.

”Liittojen edustajat uskovat, että yhteistyöllä saadaan enemmän aikaan. Tules-toimintaviikko on yhteisponnistus, jolla edustetuille sairauksille toivotaan saatavan enemmän näkyvyyttä”, toteaa Kansainvälisen tules-vuosikymmenen -hankkeen projektipäällikkö Jaana Hirvonen.

Tules-toimintaviikko alkaa Maailman Reumapäivänä 12.10. ja päättyy Maailman Osteoporoosipäivään 20.10.2004. Viikon aikana jaetaan suurelle yleisölle tietoa vuosikymmenen painoalueisiin kuuluvista sairauksista etenkin niiden teemapäivinä eli 12.10. nivelrikosta, 14.10. selkäsairauksista ja 20.10. osteoporoosista.

Toimintaviikon järjestelyihin osallistuu 10 osteoporoosiyhdistystä, 60 reumayhdistystä ja 15 selkäyhdistystä eri puolilla Suomea sekä runsaat 140 terveyskeskusta. Pohjoisin toteutuspaikkakunta on Kolari, itäisin Lieksa, läntisin Vaasa ja eteläisin Lohja.

Toimintaviikon aikana järjestetään yleisöluentoja Helsingissä, Hämeenlinnassa, Joensuussa, Jyväskylässä, Kajaanissa, Kokkolassa, Kouvolassa, Kuopiossa, Lade, Lappeenrannassa, Mikkelissä, Oulussa (Raahessa), Porvoossa, Raumalla, Rovaniemellä, Seinäjoella, Tampereella, Turussa ja Vaasassa. Luennot järjestetään pääsääntöisesti 12.10. nivelrikosta, 14.10. selkäsairauksista ja 20.10. osteoporoosista.

Helsingissä järjestettävien toimintaviikon pääluentojen pitäjinä ovat 12.10. professori Marjatta Leirisalo-Repo, jonka aiheena nivelrikko, ja 14.10. Kansainvälisen tules-vuosikymmenen kansallinen koordinaattori, fysiatri Mats Grönblad, jonka aiheena on selkä ja selkäsairaudet.

Terveyskeskuksissa tiedotuspisteitä

Terveyskeskusten infopisteistä saa toimintaviikon aikana tietoa osteoporoosista, nivelrikosta ja selkäsairauksista. Osassa terveyskeskuksista osteoporoosi-, reuma- ja selkäyhdistysten edustajat kertovat teemapäivinä omasta toiminnastaan. Noin 30 paikkakunnalla terveyskeskuksen henkilökunta järjestää viikon aikana myös tietoiskuja näistä sairauksista.

Toimintaviikon rinnalla liitot ja niiden jäsenyhdistykset viettävät omia perinteisiä teemapäiviään ja -viikkojaan. Suomen Reumaliiton Reumaviikko käynnistyy 10.10.. Maailman Reumapäivänä 12.10. teemana on varhainen taudinmääritys. Selkäviikkoa vietetään tules-toimintaviikon kanssa samanaikaisesti 12.- 20.10. teemalla Liikkuva selkä on ryhdikäs selkä. Maailman Osteoporoosipäivänä 20.10. Suomen Osteoporoosiliitto kiinnittää huomion erityisesti miesten osteoporoosiin.

Lisätietoja:

projektipäällikkö Jaana Hirvonen puh. (09) 4761 5601/ 0400 760 054, www.tules-vuosikymmen.org
projektipäällikkö Outi Pohjolainen puh. (09) 612 3670, www.osteoporoosiyhdistys.fi
järjestöpäällikkö Lea Salminen puh. 040 5546 831, www.reumaliitto.fi
toiminnanjohtaja Anitta Raittanen puh. 040 730 2150, www.selkaliitto.fi.