

2002年度「運動器の10年」活動概要

「運動器の10年フォーラム2002」

開催場所;東京(明治神宮会館 etc...)

時間;11:00-16:00

●フォーラム内容

【概要】

講演/パネルディスカッション/トライアルわーど

・講演テーマ

「骨粗鬆症と高齢者の骨折」

「老化への挑戦(運動器とリハビリテーション)」

「関節の痛み(関節炎とリウマチ)」

「腰痛の予防・治療」

「成長期のスポーツ外傷とその予防・治療」

・パネルディスカッション

「キレイと健康の基本は運動器

体の中から美しく元気になる秘訣大公開！」

【ゲスト】

由美かおるさん(女優)

林マヤさん(タレント)

森末慎二さん(タレント)

・運動器トライアルわーど

運動器を実際に意識して体験してもらうために、

実際にカラダを動かせる様々なイベントを実施。イベント内容は下記の通り。

「代々木公園ウォークラリー」

「遊び広場」(バンジートランポリン他、けん玉や竹馬等の伝承遊具体験)

「ニュースポーツサーキット」

「骨カフェ」(骨の栄養を考えて作られたお菓子等を無料で配布)

「ミニミニステージ」(正しいウォーキング法や転倒防止法を教授)

「運動器測定・相談コーナー」

