



BJD on the move – vuotuinen maailmankokous Pekingissä

**The Bone and Joint Decade 2000–2010 (BJD) on nyt tullut tiensä puoleenväliin. Maailmanlaajuinen tuki kasvaa kasvamistaan, ja nyt jo 55 maata tukee YK:n julistamaa ja Maailman terveysjärjestön tuke-
maa hanketta hallitustasolla. 94 maassa on nimettyjä kansallisia National Action Network (NAN) -koordinaattoreita.**

Sarsin uhan takia BJD:n (The Bone and Joint Decade 2000–2010) maailmankokousta ei pidetty alkuperäissuunnitelmien mukaan Pekingissä viime vuonna, vaan Berliinissä, mutta tänä vuonna kokous sitten pidettiin onnistuneesti pohjois-Pekingissä syyskuun 23–25 päivinä. Osaanottajia oli yhteensä 131, 45 eri maasta, potilasedustajia 16 maasta ja heidän joukossaan englantilainen Arthritis Rheumatism Internationalin (ARI) presidentti Robert Johnstone pyörätuolissaan. European League Against Rheumatism (EULAR) -järjestöä edusti norjalainen professori Tore Kvien. Painotettiin, että potilasedustajien osallistumisesta tulisi pyrkiä edesauttamaan, vaikkakin heidän määränsä on lisääntynyt ilahduttavasti vuosi vuodelta vuosikymmenen edessä toiselle puoliskolleen. Heidän joukossaan oli Italian edustaja, kuvankaunis roomatar, jolla oli enää vain lieväästeisiä muutoksia rannenivelissään useiden hoito- ja leikkaustoimenpiteiden jälkeen. Hän on hyvä esimerkki nykyisten nivelreumahoitojen tehokkuudesta. Esimerkkinä taas näiden potilaiden sisukkuudesta heidän taistellessaan vaikeaa sairauttaan, kipujaan ja toimintahaittojaan vastaan, oli heidän osallistumisensa terveiden NAN-edustajien kanssa Kiinan muurin kiipeilyyn (Great Wall Walk for Health). Hikisinä mutta tyytyväisinä kuunneltiin yhdessä Kiinan vara-terveysministerin professori Huang Jiefun kannustavia sanoja maailmanlaajuiselle BJD-hankkeelle, ja myöhemmin illalla raketit paukkuivat Kiinan muurin yllä ilotulituksen alkuperämaassa.

Liikenneonnettomuudet ovat valtava haaste

Kokouksen pääjärjestäjä ja kansainvälisen johtoryhmän jäsen hongkongilainen professori Kai-ming Chang, joka myös sattuu olemaan kansainvälisen urheilulääketieteen järjestön presidentti, lupaili, että ennen vuosikymmenen päättymistä jokaisella pekingiläisellä pyöräilijällä olisi ei vain kypärä suojanaan, vaan myös toimiva etuvalo pyörässään. Pekingiin oli jo ehditty perustaa upouusi Musculoskeletal Treatment Center entiseen sotilassairaalaan. Voimakasta ja nopeata talouskasvua kokevassa Kiinassa, kuten myös useimmissa kehitysmaissa, liikenneonnettomuudet ovat valtava ongelma, joka on päässyt YK:n priorisointilistalle BJD:n ja Maailmanpankin tukemana hankkeena. Intiasta esimerkin kertoi NAN-koordinaattori biomekaniikan professori Dinesh Mohan. Siellä liikenneonnettomuuksissa menehtyy joka päivä jumbojetillinen ihmisiä ja suuri osa heistä on jalankulkijoita. Voimakkaita tunteita herättävässä esitelmässä tiemerkit oli korvattu valkoisilla ruumispusseilla. Taimaassa taas moottori-pyöräonnettomuudet ovat tavallisia.

Itävalta, Iran ja Hollanti palkittiin

Vuotuisissa BJD-maailmankokouksissa palkitaan maita, joissa toiminta on ollut erityisen aktiivista. Tänä vuonna palkittiin Itävalta, Iran ja Hollanti –perusteina näyttävä tiedottaminen, hyvä organisointi ja onnistunut tutkimusrahoituksen kerääminen. Vuoden

Maat jotka tätä kirjoitettaessa ovat antaneet hallitustason tuen BJD-maailmanhankkeelle.

Alankomaat	Hong Kong	Kanada	Marokko	Saudi Arabia	Tunisia
Argentiina	Indonesia	Kenia	Nigeria	Slovakia	Turkki
Australia	Intia	Kiina	Norja	Suomi	Unkari
Belgia	Iran	Kolumbia	Oman	Sveitsi	Uusi Seelanti
Brasilia	Iso-Britannia	Kreikka	Puola	Taimaa	Vatikaani
Bulgaria	Islanti	Kroatia	Ranska	Taiwan	Venezuela
Etelä-Afrikka	Israel	Kuwait	Romania	Tansania	Venäjä
Filippiinit	Italia	Liettua	Ruotsi	Tanska	Viro
Georgia	Itävalta	Malesia	Saksa	Tsekki	Yhdysvallat

Guatemala
(BJD Vuosikertomus 2004: For Every Challenge, There is a Global Perspective. The Bone & Joint Decade 2000–2010 for the prevention and treatment of musculoskeletal conditions).

2004 aikana oli Wienin kuuluisaan oopperataloon kutsuttu suureen gaalatilaisuuteen näyttävä joukko päättäjiä, huippu-urheilijoita, taiteilijoita, potilasedustajia ja tuki- ja liikuntaelin-asiantuntijoita yhteisellä motolla "Active Bewegung". Puheiden pitäjänä oli muun muassa liittokanslerin rouva Klestil. Tilaisuudesta oli tehty näyttävä video, jonka esitti Pekingin kokoukselle NAN:n puolesta professori Gerold Holzer Wienistä. Iran oli onnistunut saamaan tuki- ja liikuntaelinsairaudet hallituksensa toimintaohjelmaan, kun koko käsite oli vielä muutama vuosi sitten täysin tuntematon siinä maassa. Hollannissa oli hyvällä kampanjoinnilla onnistuttu keräämään suurehko summa tutkimusvaroja Musculoskeletal Science -alalle.

Kohti laajoja väestötutkimuksia

Joissakin maissa on tehty väestötasoisia laajoja tutkimuksia tuki- ja liikuntaelinsairauksien ja -vaivojen esiintyvyydestä sukupuoli- ja ikäryhmittäin ja niiden kansantaloudellisesta merkityksestä. Terveys 2000 -tutkimus on vastikään saatu päätökseen Suomessa, ja

Pekingin kokouksessa saksalainen kansainvälisen BJD-johdoryhmän jäsen ja BJD Developmentin vastuuhenkilö Karsten Dreinhöfer esitti laajan (otos 18 000) saksalaisen väestötutkimuksen. Nyt toivotaan, että tämän mallin mukaan tehtäisiin vastaavanlaisia laajoja selvityksiä muissa maissa – myös kehitysmaissa, joissa tehtävä on kuitenkin paljon vaikeampi ja joissa muut sairaudet, kuten aids ja malaria, ovat dominoivia kansantauteja ja liikenneongelmat dominoivat tuki- ja liikuntaelinsairausrintamaa. Saksalaistutkimuksen yksi keskeinen tulos oli, että epäsuorat kustannukset muodostavat valtaosan kokonaiskustannuksista ja että niiden valtaosan tuottaa prosentuaalisesti pienehkö määrä potilaita, joilla sairaus tai vaiva on päässyt krooniseksi. Kroonistumista tulisi siis pyrkiä ehkäisemään kaikin keinoin.

Harkinnanvaraiseksi jäi, tulisiko vuotuisten laajojen maailmankokousten lisäksi pitää paikallisempia kokouksia, joissa pohdittaisiin maantieteellisesti rajoitetumpien yhteisalueiden ongelmia. Tällaisia on toistaiseksi pidetty vain kaakkoiseuroopan maiden kesken Budapestissa viime vuonna Unkarin NAN-koordinaattorin

professori Geza Balintin johdolla. Tällainen sopiva paikallisryhmä voisi esimerkiksi olla Pohjoismaat ja Baltian maat, koska näistä maista lähes kaikki (Latviasta puuttuu vielä sekä NAN-verkosto että hallitustason kannatus) tukevat BJD-hanketta hallitustasolla. Tällainen pohjoinen yhteistyö voisi myös olla omiaan tukemaan BJD-hankkeen etenemistä Baltian maissa. Pekingin maailmankokouksessa oli myös puhetta monikansallisten tutkimusten ja selvitysten mahdollisesta käynnistämisestä.

Vuoden 2005 BJD-maailmankokous pidetään lokakuussa Torontossa.

Kirjottajat

MATS GRÖNBLAD
fysiatrian ylilääkäri
Hyks
Suomen NAN-koordinaattori
mats.gronblad@hus.fi

KARIN LAAS
reumatologian erikoislääkäri
East-Tallinn Central Hospital
tutkija
Hyks
Viron NAN-koordinaattori
karin.laas@itk.ee

Säteilyä vai ei?

Säteilysuojelukoulutusta nyt verkossa.

FENNOMED puh. (09) 393 091, faksi (09) 3930 807
www.fimnet.fi/koulutus

Netti helpottaa.